

Kilder og inspirasjon til arbeidet med boka *I Mikkels lys*

Artikler

- Lars E A Øverli: *Det er ikke noe som heter at tiden lege alle sår*, Aftenposten, 21.07.12
- Kari og Atle Dyregrov: *"Familier etter krybbedød. Foreldre og barns erfaringer, 12-15 år etter dødsfallet."*
- June Westerveld og Jørgen Lohne: *Reisen tilbake* (Om etterlatte etter tsunamien), Aftenposten 27.12.14
- Robert Hoftun Gjestad: *Jeg vet at mange der ute tenker at livet ikke kan endre seg, men det kan det jo* (Intervju med Lene Marlins selvmordstamker), Aftenposten 2.9.14.
- Stine Solbakken: *Endelig et møtested* ("Folk forventer at du skal komme deg videre når det er gått et år etter dødsfallet. Jeg kollapset to år etter at jeg ble enke."), Telemark arbeiderblad, 16.5.14
- Atle Dyregrov og Stig Berge Matthiesen (senter for krisepsykologi): *"En mening med alt? Foreldres tanker etter et barns død"*
- Sinikka Stenberg: *Lærere trenger utdanning i sorg*, Aftenposten, 19.06.13
- Dag S. Thelle: *Den vakreste sommeren*. (Om besteforeldres sorg.) 28.03.14
- David Bach: *Sorgprosessen som løsnet* (Om forfatter Trude Lorentzen.) Aftenposten, 07.08.13
- Kjetil Kolsrud: *De fleste tragedier skjer i det små*, Aftenposten 26.04.13
- Wenche Fuglehaug: *Etterpå ble det stille* (Tiden leger ikke alle sår), Aftenposten, 20.07.13
- Frode Thuen: *Sørger ikke lenge nok*, Aftenposten 12.10.12
- Arne Hjort Johansen: *Sorgens forventninger* (Om sorgbedømmelse), Journalisten, 12.04.13
- Kjetil Østli: *Ut av tiden* (Tiden leger ikke alle sår) Aftenposten, 22.07.13
- Per A Johansen og Marie Melgård: *De pårørende* (22.07, det meste har sviktet om oppfølging av etterlatte), Aftenposten, 07.11.12
- Kristoffer Berg: *Sorg i juletiden*, Aftenposten, 27.12.12
- Mette Bugge: *Burde Anja gråte mer over sin Alexander?* Aftenposten, 01.03.13
- Eva Dønnestad: *Når isen begynner å smelte* (RTVS Sør, sor.rvts.no)
- Per Anders Johansen: *Sorget så mye at søsken ble oversett*, Aftenposten, 11.6.12
- Tine Dommerud: *Det er viktig for meg holde minnet om ham levende* (Om sorg etter drukningsulykke), Aftenposten 7.4.12
- Bente Bakken: *Ta det som en mann*, (Om sorg og mannsrollen) Dagbladet, 14.12.02
- Kirsti Ellefsen: *Kræsjlading* (Sorg ved skilsmisse), KK, nr 9/2000
- Ann Færden: *Helikopter til psykiatrien* (Kronikk om forskjellene i somatisk og psykisk behandling) Aftenposten, 04.09.08
- Pål Johan Karlsen: *Sorg tar tid*, Aftenposten 20.7.12
- Helle Aarnes: *Veien videre* (Om Bjørkelangen-ulykken), Aftenposten, 5.9.14
- Eline Johnsen Helledal: *Isolde og de gode hjelperne* (Om et barn som overlevde), Aftenposten, 21.12.12
- Gunnar Kagge: *Ferien blir ofte et slit* (Om hvordan det er å ha ferie med barn med store behov) Aftenposten, 2.7.14
- Marie Moen Kingsrød: *De farlige følelsene: Sinne, stress, bekymringer, og depresjoner*, VG, 12.3.15
- Tommy Halvorsen: *Før og etter Ferdinand* (Om å miste et barn) JLOB Nr 1 – 15
- Håkon Høydahl: *Livet etter Anbjørg*, VG Helg, 15.03.13
- Hanne Sparre-Enger: *Lever brutalt normalt* (Dokumentar om syk ung mann som skal dø) Aftenposten 28.06.13
- Kjetil Østli: *Den blinde fotografen*, Aftenposten, 03.05.14
- Synnøve Åsebø: *Livet uten Nathalia* VG Helg, 23.02.13
- Wenche Fuglehaug Bønhørt, (Portrettintervju med kreftsyk) Aftenposten 23.11.13
- Guro Hoftun Gjestad: *Rom 4026* (Dokumentar om barn på nevrokirurgisk) VG Helg, 14.12.13
- Finn Skårderud: *Den blå timen* (Det siste intervjuet med Kjell Nupen) Aftenposten, 14.03.14
- Synnøve Åsebø: *Livet Uten Nathalia* 23.02.13, VG Helg
- Kari Spets: *I gode og onde dager*, (Om Anbjørg og Jon – etter beskjeden om tilbakefall) VG Helg, 26.01.13
- Håkon Høydahl og Line Møller: *Kjærligheten til Mikkel*, VG Helg, -----
- Kari Spets: *Kjemper sammen* (Om mor og datter som begge har kreft) VG Helg, 15.12.12
- NRK Dagsrevyen: *Å dele gir styrke og håp*. (Intervju med Anbjørg Sætre Håtun) NRK Dagsrevyen, 17.12.12
- Anbjørg Sætre Håtun: *Å dele gir styrke og håp*, Aftenposten 15.12.12
- Thor Harald Henriksen: *Brannens overmann* VG Helg, 17.11.12
- Stig Solheim/ Per Tørmoen: *For Mikkels skyld* (Om å miste et barn) Budstikka Pluss, 28.5.05
- Anne Hafstad: *Flere kreftsyke barn overlever*, Aftenposten 24.9.03

Ann Kristin Hjukse: *Livet med Sverre* (Livet med hjernesydd gutt) Dagbladet, 7.12.02

Tonje Egedius: *Etter Aurora*, Å miste et barn, KK

Nils Erik Kvamme: *Livet må gå videre* (Om foreldrene til drepte Kristin), Østlands-Posten 27.10.01

Heidi Molstad Andersen: *Den største sorgen* (Å vite at du skal miste et barn) KK Nr 39/01

Anne Kristin Hjukse: *Syke dikt* (Om Synne Lea) Dagbladet Magasinet 01.11.03

Vibeke Borgersen: *Arven etter Anne* (Blind og har kreft) Aftenposten 18.04.09

Ingvill Bryn Rambøl: *En værekraft i utvikling* (Blind og har kreft) Aftenposten 14.12.07

Henrik Vogt: *De døde foreldres klubb* (Kreative mennesker som har mistet forelder) Aftenposten 09.05.08

Kjartan Brygger Bjånesøy, Toril Grande, Rønnaug Jarlsbo: *Skjebnenatta* (Organtransplantasjon) Dagbladet Magasinet 12.04.03

Miriam Kund Knapstad: *Dette er ingen suksesshistorie* (Om Lars Amund Waages bok "Syngja") Aftenposten 8.9.12

May Britt Brøyn: *Kreft ga livet ny mening*, Aftenposten 26.10.12

Therese Ridar: *En pappa går videre* (Miste to barn i trafikkulykke, og kone i kreft) VG, 02.11.12

Kjetil Østli: *Forvandlingen* (Portrett med Knut Arild Hareide), Aftenposten, 15.09.12

May Britt Brøyn: *Mann på helsa løs* (om mannsrollen), Aftenposten, 06.10.09

Bente Bakken: *Ta det som en mann* (om menn og sorg), Dagbladet Magasinet, 14.12.02

Hilde Eriksen og Kristin Lynau: *Parforhold og sorg*, etbarnforlite.no

Synnøve Åsebø: *Lever på lånt tid* (Om kreftsyke Natalie (5)), VG, 28.11.12

Guro Hoftun Gjestad: *Historien om min død*, VG Helg, 01.12.12

Nina S Alnæs: *Når er et menneske døende?*, Aftenposten 16.02.12

Bjørn Egil Halvorsen: *Dødens ansikter* (portrettserie), A-magasinet, 28.02.14.

Ingar Johnsrud: *Med døden som jobb*, VG Helg, 02.05.15

Ingunn Saltbones: *Når partneren dør ung*, VG, 03.10.15

May Linn Gjerding: *Dette tenker vi på før vi dør*, VG, 07.04.13

Siri Eggen: *De følger syke barn i døden*, VG, 02.02.14

Tine Dommerud: *Vanskelig å snakke om døende barn* (Intervju med barneombudet), Aftenposten, 16.10.13

Ola Henmo: *Han gjorde døden god*, Aftenposten, 16.11.13

Wenche Fuglehaug: *Med døden på menyen*, Aftenposten, 23.11.13

Edvard Thonstad Sandvik: *Livet med et døende barn* (kronikk), Aftenposten, 24.10.13

Ingeborg Senneset: *En hånd til hver* (om å kunne dø sammen med noen), Aftenposten, 27.12.13

Per Fugelli: *Dødsqualität*, Aftenposten, 24.01.12

Pål Gulbrandsen m.fl: *Feil om dødsbudskap*, Aftenposten, 29.03.12

Lars Erik Svanholm (gravferdsagent): *Den usynlige døden* (kronikk), Aftenposten, 08.04.09

Ole Bjørnar Loe Welde: *De gode hjelperne* (om Franciskushjelpen), Dagbladet, 29.02.06

Bente Bakken og Kjetil Johansen: *Retten til å dø* (om aktiv dødshjelp), Dagbladet Magasinet, 26.10.02

Anna-Karin Brattli-Aaserud: *Tante Signe hadde faktisk et godt liv* (om døden og perspektiver), Dagbladet, 23.10.02

Julie Borchrevink (oversetter): *Et sted å leve og dø* (om barnepalliasjon), KK, 46/02.

Wenche Fuglehaug: *Skåner ikke barn ved å tie om selvmord*, Aftenposten, 12.09.12

Heidi Borud: *Vanskelig å forutse selvmord blant barn og unge*, Aftenposten, 18.11.13

Anne Hafstad: *Det vanskelige livet* (om selvmord), Aftenposten, 01.10.08

Anne Hafstad: *Jeg følte meg forlatt* (om selvmord), Aftenposten, 12.02.09

Trond Nygaard-Sture: *Etterlatte orker ikke be om hjelp* (om selvmord), Aftenposten, 25.08.08

Inger Lene Steen: *Som lyn fra klar himmel* (om selvmord), Østlands-Posten, 10.11.07

Tonje Egedius: *En personlig tragedie* (om selvmord), KK, 37/03.

Toril Grande og Alexandra Beverfjord: *Livet etterpå*, Dagbladet Magasinet, 18.05.02

Torgeir W. Skancke: *Vi valgte bort et barn* (kronikk), Aftenposten, 20.OKT.211

Torgeir W. Skancke: *De tause tsunamiene* (kronikk), Aftenposten, 12.03.12

Håkon Høydahl: *Døds syk Mikkel (13) kjemper mot NAV*, VG 18.03.13

Håkon Høydahl og Line Møller: *Familien skal miste Mikkel for andre gang*, VGTV, 08.11.13

Håkon Høydahl og Line Møller: *Kjærligheten til Mikkel*, VG, 09.11.13

Håkon Høydahl og Line Møller: *Søstrenes liv med brorens sykdom*, VG, 26.11.13

Håkon Høydahl og Line Møller: *Faren til døds syk Mikkel: – Gå dørstokkmila*, VG, 26.11.13

Caissa Gjølborg: *Gutten med alle hjelperne* (om kronisk syk gutt), Vestfold blad, uke 6 – 2013

Anders Danielsen Lie: *Empatitt – det pasienter vil ha er god service* (ytring), VG Helg, 26.09.13
Pål Johan Karlsen: *Hvem kommer til deg* (om empati), A-magasinet, 10.04.15
Pål Johan Karlsen: *Alle trenger trøst*, A-magasinet, 19.07.13
Ole Magnus Rapp: *De som er alene har en ekstra plass i hjertet mitt* (om å være besøksvenn), Aftenposten, 04.12.13
Hilde Lundgaard: *Jeg har kaffe, men det er ingen som kommer lenger*, Aftenposten, 22.12.12
Heidi Borud: *Kunsten å være snill* (det er ikke tanken som teller), Aftenposten, 30.11.13
Guro Hoftun Gjestad: *Fikk kreft etter krisen*, VG Helg, 05.01.13
Inger Anne Olsen: *Et foster som ikke passer* (om abort og ”sorteringssamfunnet”), Aftenposten, 2012.
Tonje Egedius: *Sosiale medier - Den nye åpenbeten. Kreften som spredde seg*, Aftenposten, 10.10.15.
Stein Erik Kirkebøen: *Viser følelser i nye medier* (blogg og eksponering av sorg), Aftenposten, 25.06.09
Tor Risberg: *Oppdrag lykke: Finn roen ved å trene oppmerksomhet* (lykkeforskning), nrk.no
Wenche Fuglehaug: *Det gode liv i 2015* (om lykke), Aftenposten, 20.04.12
Miriam Lund Knapstad: *Munk i business*, Aftenposten, 05.07.14
Finn Skårderud: *Hva skjedde med det sosiale?* (essay) Aftenposten, 30.13.14
Ingunn Økland: *Befriende hjernevask* (bokanmeldelse, Svend Brinkman), Aftenposten, 30.01.15
Kjersti Nipen: *Coachene tar over klasserommene*, Aftenposten, 30.01.15
Camilla Berg Hansen: *Overvinne*, VG Helg, 28.02.15
Hanne Kreutz-Hansen: *Ikke bare super* (portrettintervju med erik Bertrand Larssen) VG Helg, 02.05.15
Kaia Eriksen: *De nye livsvitene* (om coaching), VG Helg, 17.10.15
Mette Bugge: *Han ser for seg OL-gull hver eneste dag*, (om mentale teknikker i idretten), Aftenposten, 08.12.13
Anita Pratap: *Guddommelig gnist* (om hvilke trekk store personligheter har), A-magasinet, 13.12.13
Ingill Bryn Rambøl: *Lykkens pris*, A-magasinet, 06.12.13
Thomas Overvik: *Våger å elske igjen*, Byavisa, 22.01.14
Bodil Fuhr: *Lykkereisen går i zigzag*, 01.03.14, Aftenposten
Hilde Lundgaard: *Motivasjonsindustrien*, Aftenposten, 28.12.13
Heidi Borud: *Lykkefølelsen er medfødt*, Aftenposten, 05.04.13
Pål Johan Karlsen: *Å, som jeg ønsker*, A-magasinet, 14.12.14
Anbjørg Håtun: *Kreft er ingen konkurranse* (kronikk), VG, 16.03.13
Anbjørg Håtun: *Pasienter kan lære av Northug*, (kronikk), VG, 03.04.13
Lene Wikander: *De tar livet av meg med lykke*, ytring.no, 20.06.13
Jan Christophersen: *Viljestyrke*, A-magasinet, 03.08.12
Simon Flem Dvold: *Gjøre ingenting*, Aftenposten, 07.10.06
Karine Østveit: *Søker stillbeten*, Aftenposten, 21.01.06
Vibeke Knoop Racheline: *Mental medisin – et case*, 03.10.08
Jenny Sandvig: *Psykisk hjelp på eget språk* (meditasjon), Dagbladet, 08.12.08
Hilde Lundgaard: *De som søker stillbeten* (meditasjon), Aftenposten, 31.03.12
Kristoffer Nordvik: *Har du 10 minutter?* (Om dødtiden som ble borte), A-magasinet, 20.04.12

Gode nettsteder med egne litteraturlister:

Senter for krisepsykologi: www.krisepsyk.no
RVTS Sør: <http://sor.rvts.no>
Foreningen ”Vi som har et barn for lite”: www.etbarnforlite.no
Rådet for psykisk helse: www.psykiskhelse.no

Bøker om sorg

Kari Ronge (red.): *Mitt liv, mitt håp. Mennesker i møte med alvorlig sykdom og skade*. 1998, Grøndahl Dreyer.
Lars Aamund Vaage: *Syngja*, 2012, Oktober
Helga Flatland: *Reis hvis du må, bli hvis du kan*, 2010, Aschehoug
Helga Flatland: *Alle vil hjem – ingen vil tilbake*, 2011, Aschehoug
Morten Brask: *En jente og en gutt*, 2014, Spartacus
Gunnar Ekvik: *Ta det som en mann*, 2007, Verbum
Stig Sæterbakken: *Gjennom natten*, 2011, Cappelen Damm
Linn Ullmann: *Det dyrebare*, 2011, Oktober

Linn Ullmann: *De urolige*, 2015, Oktober
Vetle Lid Larsen: *Hvordan elske en far – og overleve*, 2015, Kagge
Joan Didion: *De magiske tankers år*, 2008, Tiden
Tomas Sjødin: *Reservekraft – er det meningen at alt skal ha en mening?* 2012, Luther forlag
Thomas Sjødin: *Det er mye man ikke må*, 2015, Luther forlag
Tomas Sjødin: *Når trærne mister bladene blir utsikten fra kjøkkenvinduet bedre*, 2012, Luther forlag
Trude Lorentzen: *Mysteriet mamma*, 2013, Oktober
Josefine Klougart: *En av oss sover*, 2012, Heinesen Forlag
Hans H. Grelland: *Følsenes filosofi*, 2007, Abstrakt forlag
Per Arne Dahl: *Å reise seg etter en rystelse*, 2011, Schibsted
Merethe Morken Andersen: *Hav av tid*, 2003, Gyldendal
Gunnhild Corwin: *Idas dans*, 2005, Dinamo forlag
Geir Lippestad: *Et forsvar for Livet*, 2016, Aschehoug

Bøker om å være menneske i natur

Jean Jacques Rousseau: *Den ensomme vandrers drømmerier*, 2016, Bokvennen
Henry David Thoreau: *Walden. Livet i skogene*, 1953, Dreyers forlag
Erlend Loe: *Doppler*, 2005, Cappelen Damm
Ingvar Ambjørnsen: *Natten drømmer om dagen*, 2012, Cappelen Damm
Torbjørn Ekelund: *Året i skogen*, 2014, Cappelen Damm
Tomas Espedal: *Gå. (Eller kunsten å leve et vilt og poetisk liv.)* 2007, Gyldendal
Nils-Aslak Valkeapää: *Vindens veier*, 1990, Tiden Norsk Forlag.
Hans Børli: *Samlede dikt*, 1995, Aschehoug
Per Ingvar Haukeland: *Dyp glede. Med Arne Nass inn i dypøkologien*, 2008, Flux.
Bjørn Gabrielsen: *Veien ut. En mann, en skog, ett år, ingen plan*, 2006, Kagge

Bøker om medisin, filosofi og selvutvikling

Aaron Antonovsky: *Helsans mysterium*, 2005, Natur & Kultur Akademisk
Anders Mysczak og Simon Nordby (red.): *Positiv Psykologi*, 2014, Hans Reitzels Forlag
Finn Skårderud: *Uro. En reise i det moderne selvet*, 1998, Aschehoug
Per Fugelli: *Nokpunktet*, 2010, Universitetsforlaget
Jon Kabat-Zinn: *Livets katastrofer*, 2015, Arneberg forlag
Kåre A. Lie: *Innsiktsmeditasjon – en buddhistisk metode*, 2001, Pax forlag
Åse-Marie Nesse (gjendiktning): *Tao Te Ching*, 2010, Cappelen Damm
Carl Honoré: *Slow: lev Livet langsomt*, 2010, Bazar
Kristin Flood: *Rom for stillhet*, 2010, Cappelen Damm
Louise L. Hay: *Du kan helbrede ditt liv*, 2005, Cappelen Damm
Esther & Jerry Hicks: *Du får alltid det du ber om*, 2006, Cappelen Damm
May Bente Lode *Lykkekoden*, 2014, Cappelen Damm
Ronda Wyhne: *The Secret. Hemmeligheten*, 2007, Cappelen Damm
Barbara Berger: *De 10 mentale lovene – på veien til kraft*, 2005, Cappelen Damm
Erik Bertrand Larssen: *Bli best med mental trening*, 2012, J.M. Stenersen Forlag AS
Øyvind Vehler: *Orkanens øye*, 2010, Co-Create publ.
Titti Holmer: *Lycka nu – en praktisk guide i mindfulness*, 2010, Fakta
Howard C Cutler, Dalai Lama: *Kunsten å bli lykkelig*. 2008, Arneberg forlag

